



ISO 22000:2005 ISO 9001:2015



SMC

Spitalul Municipal Câmpina

STR. SG.MAJ. EROU GRIGORE NICOLAE, NR.4

TEL./ FAX : 0244.337.351 / 0244.334.124

Email: secretariat@spitalcampina.ro

Web: www.spitalcampina.ro

Nr. 7540 / Data : 22.04.2024

Aprobat manager,

Tematica si Bibliografia pentru ocuparea postului de asistent BFT - Laborator
Recuperare, medicina fizica si balneologie

Tematica:

1. Definirea masajului clasic – metodologia generala
2. Manevrelor fundamentale ale masajului clasic
3. Actiunea fiziologica a masajului
4. Mecanismele de actiune ale masajului clasic
5. Principalele manevre ale masajului clasic – descriere metodologiei de aplicare
6. Manevrelor sedativ –decontracturante si miorelaxante – mecanismele efectului sedativ – decontracturant al fiecărei manevre
7. Manevrelor excitant – tonifiante– mecanismele efectului excitant- tonifiant al fiecărei manevre
8. Masajul regiunii cervicale
9. Masajul regiunii dorsale
10. Masajul regiunii lombare
11. Masajul regiunii scapulare
12. Masajul bratului
13. Masajul mainii si pumnului
14. Masajul coapsei
15. Masajul genunchiului
16. Masajul gleznei
17. Masajul piciorului

18. Tehnici particulare de masaj terapeutic masajul transversal profund , masajul periostal, masajul reflex, masajul de drenaj limfatic
19. Contraindicațiile masajului
20. Norme privind supravegherea, prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistentei medicale în unitățile sanitare: organizarea activităților de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale în unitățile sanitare publice și private cu paturi - dispoziții generale, precauțiunile standard - masuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistentei medicale.
21. Norme tehnice privind curatenia, dezinfectia și sterilizarea în unități sanitare.
22. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale.
23. Fișa postului specifică asistent BFT

Bibliografie:

1. Masajul în Kinetoterapie – Elena –Luminita Sidenco, Editura Fundatiei Romania De Maine, Bucuresti 2003
2. Masaj medical , Elena Zamora, Dan –Dragos Craciun, Editura Risoprint, Cluj-Napoca 2007
- 3.. ORDIN Nr. 1101/2016 din 30 septembrie 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare - Anexa 3 Atribuțiile persoanei expuse accidental la produse biologice, Atribuțiile, Anexa 4.
4. ORDIN Nr. 1761/2021 din 3 septembrie 2021 - Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare (cap II-III).
5. Ordinul MS nr. 1226/03.12.2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale (cap I-IX).
6. Fișa postului

Intocmit,

Dr. Putaru Alexandru